

2025年10月17日

とうほう年金セミナーの開催について

東邦銀行（頭取 佐藤 稔）は、福島県内6会場にて「とうほう年金セミナー」を開催しますので、お知らせいたします。

年金の仕組みや受取方法等についてはお客さまのご関心が高い分野であり、年金制度に詳しい社会保険労務士を講師にお迎えし、年金制度の概要や年金請求の方法、60歳以降働く場合の年金等についてわかりやすくご説明いたします。

当行は、今後もお客さまの豊かなくらしづくりを積極的にサポートできるよう、情報提供および様々なニーズに応じたご提案に努めてまいります。

記

1. 開催日時・会場

開催地区	開催日時	会場
白 河	令和7年11月30日(日)14:00~15:30	マイタウン白河 地下会議室【定員：100名】 白河市本町2
会 津	令和7年12月7日(日)14:00~15:30	アピオスペース 展示ホール【定員：100名】 会津若松市インター西90
郡 山	令和7年12月14日(日)14:00~15:30	ビッグパレットふくしま 1階コンベンションホールB【定員：100名】 郡山市南2丁目52
南相馬	令和8年1月17日(土)14:00~15:30	南相馬市市民文化会館ゆめはっと 多目的ホール【定員：100名】 南相馬市原町区本町2丁目28-1
いわき	令和8年1月18日(日)14:00~15:30	いわき産業創造館 企画展示ホール【定員：100名】 いわき市平字田町120番地LATOV6F
福島	令和8年1月24日(土)14:00~15:30	ウィル福島 アクティおろしまち コンベンションホールA【定員：100名】 福島市鎌田字卸町10-1

2. セミナーの内容

(1) テーマ 「年金はいつから、いくら受け取れる?」「繰上げ受給・繰下げ受給ってなに?」「働きながら年金をもらえるの?」「年金の受給手続きの方法は?」等

(2) 講 師 特定社会保険労務士 木村 智彦（きむら ともひこ）氏
社会保険労務士 鈴木 千佳子（すずき ちかこ）氏

3. 参加費

無料 ※お車でご来場の場合、有料駐車場ご利用時の料金等はお客さまのご負担となります。

4. お申込み方法

パンフレットに記載のQRコードを読み取り、必要事項を入力いただくか、
お近くの東邦銀行本支店窓口または下記フリーダイヤルへお申込みください。

東邦銀行ハローサービスセンター 0120-14-8656

(平日 9:00～17:00 土日9:00～16:00 祝日・年末年始を除きます。)

5. 関連するSDGs



東邦銀行グループでは、『サステナビリティ宣言』を制定し、グループ全体で地域経済の活性化や社会的課題の解決に向けた取り組みを通して“地域社会に貢献する会社へ”を目指しています。

東邦銀行

とうほう年金セミナーのご案内

「年金はいつから、いくらもらえるの?」「働きながら年金をもらうにはどうしたらいいの?」「年金の受給手続きはどうしたらいいの?」といった疑問に、年金制度に精通した社会保険労務士がわかりやすくお答えします!

セミナー概要

- ◆ 開催日 令和7年 **11月30日**㊤、**12月7日**㊤、**12月14日**㊤
令和8年 **1月17日**㊤、**1月18日**㊤、**1月24日**㊤
- ◆ 開催場所 白河市、会津若松市、郡山市、南相馬市、いわき市、福島市
※詳細は、裏面を参照下さい。
- ◆ 定員 各会場 **100名**(先着順) ※定員になり次第受付を終了いたします。
- ◆ 参加費 **無料**
- ◆ 内容 年金はいつから、いくらうけとれる?
繰上げ受給・繰下げ受給ってなに?
働きながら年金をもらえるの?
年金の受給手続きの方法は? など
- ◆ 持参物 **ねんきん定期便**
- ◆ 講師

特定社会保険労務士 木村 智彦 氏

銀行及び百貨店勤務を経て、2009年社会保険労務士事務所を開設。人事・労務管理の専門家として、各企業の状況に応じた専門的かつ実務的な相談・助言を行っている。年金ライフプランなどに関するセミナーの講師も務める。

社会保険労務士 鈴木 千佳子 氏

AFP 高度年金・将来設計コンサルタント
金融機関在籍中の2007年より年金相談を行う。2015年独立開業し、社会保険労務士として障害年金請求業務を含め多くの年金相談に対応している。

申込方法

セミナーのお申込みは右記QRコードを読み取り※、必要事項をご入力いただくか、最寄支店窓口またはハローサービスセンターまでお申し出ください。

※QRコードが読み取れない場合、下記URLからもお申込みが可能です。

<https://forms.gle/LkMbSkZ96v8XnFCY8>



開催日時・会場

白河市

開催日 令和7年11月30日㊤

時間 14:00～15:30

会場 **マイタウン白河 地下会議室**
福島県白河市本町2

- お車をご利用の方
当会場施設の駐車場と白河市役所臨時駐車場が利用できます(無料)



会津若松市

開催日 令和7年12月7日㊤

時間 14:00～15:30

会場 **アピオスペース 展示ホール**
福島県会津若松市インター西90

- お車をご利用の方 当会場施設の駐車場が利用できます(無料)



郡山市

開催日 令和7年12月14日㊤

時間 14:00～15:30

会場 **ビッグパレットふくしま
1階コンベンションホールB**
福島県郡山市南2丁目52

- お車をご利用の方 当会場施設の駐車場が利用できます(無料)



南相馬市

開催日 令和8年1月17日㊤

時間 14:00～15:30

会場 **南相馬市市民文化会館 ゆめはっと
多目的ホール**
福島県南相馬市原町区本町2丁目28-1

- お車をご利用の方 当会場施設の駐車場が利用できます(無料)



いわき市

開催日 令和8年1月18日㊤

時間 14:00～15:30

会場 **いわき産業創造館 企画展示ホール**
福島県いわき市平字田町120番地 LATOV6F

- お車をご利用の方 当会場施設の駐車場が利用できます(無料)



福島市

開催日 令和8年1月24日㊤

時間 14:00～15:30

会場 **ウィル福島 アクティおろしまち
コンベンションホールA**
福島県福島市鎌田字卸町10-1

- お車をご利用の方 当会場施設の駐車場が利用できます(無料)



東邦銀行ハローサービスセンター

トーカー ハローコール

0120-14-8656

受付時間／平 日 9:00～17:00

土・日 9:00～16:00

(祝日・年末年始を除きます。)